



## Berliner Schule für Zen Shiatsu Art of Touching

---

### Shiatsu am Stuhl und auf der Behandlungsliege - die Ebene wechseln: einfacher als gedacht!

**Beginn:** 10.09.2022

**Ende:** 11.09.2022

**Ort:** Wittelsbacherstraße 17, 10707 Berlin

**Leitung:** Cornelia Ebel

**Teilnehmergebühr:** 250,00 €,

### Der mobile Behandlungsstuhl ist gefragt! In Firmen, auf Messen und bei Veranstaltungsaktionen.

Nirgends ist die Möglichkeit so groß, Menschen, auch im öffentlichen Raum, mit Shiatsu in Kontakt zu bringen. Die Schwelle, sich auf einem Behandlungsstuhl niederzulassen, ist erfahrungsgemäß weit niedriger als bei einer klassischen Shiatsubehandlung, da die Yinseite des Menschen in der Position völlig geschützt ist und Alltagskleidung, sowie Schuhe anbehalten werden können.

Genauso wie beim Shiatsu am Boden, gibt es auch auf dem Stuhl Behandlungspositionen, die es uns leicht machen, aus dem Hara zu arbeiten. Von der richtigen Einstellung des Stuhls, über die Anwendung der Shiatsu Grundprinzipien bis hin zu ausgefeilteren Techniken.



---

An der Liege zu behandeln ist in vielen Bereichen der Physiotherapie, Massage oder im Wellnessbereich eher die Normalität. Für einige Shiatsu-PraktikerInnen ist es eine willkommene Abwechslung, für andere eine notwendige Konsequenz, wenn sich z.B. Kniebeschwerden einstellen. Bei Menschen, die bewegungseingeschränkt sind und Schwierigkeiten haben, auf den Boden zu kommen, ist die Liege eine wunderbare Alternative.

Wie kann ich die geschmeidigen Bewegungen, die mir die Shiatsubehandlung am Boden ermöglicht, auch bei der Behandlungsposition an der Liege beibehalten, wie bleibe ich im Fluß und wie kann ich aus dem Hara arbeiten?

Für Interessierte ab der Basisstufe.

Kursgebühr: 250,- Euro - Es wird eine Behandlungsliege zur Verfügung gestellt.

Wer für den Unterricht einen Behandlungsstuhl mitbringt, bekommt eine Ermäßigung von 15,- Euro.

Bitte geben Sie bei Ihrer Anmeldung im Feld: Bemerkungen an, ob Sie einen Behandlungsstuhl mitbringen oder nicht.

Kurszeiten: Samstag und Sonntag, 10 - 18 Uhr

Berliner Schule für Zen Shiatsu  
Wittelsbacherstr. 17, 6. Stock mit Fahrstuhl, 10707 Berlin-Wilmersdorf  
U-Bahnlinie 7, Bahnhof Konstanzer Straße, ca. 3 Minuten entfernt

Zu dieser Veranstaltung ein kleines Tuch sowie ein T-Shirt oder einen Pullover, eine lange, lockere Hose, Socken und außerdem Schreibzeug (auch farbige Stifte) mitbringen.

Die Mittagspause beträgt ca. 1,5 Stunden, sodass Zeit genug ist, um in der näheren Umgebung Essen zu gehen. Sie können sich aber auch etwas Mitgebrachtes in unserer kleinen Küche zubereiten.



Cornelia Ebel

Shiatsu-Praktikerin seit 1991  
Shiatsu-Lehrerin GSD  
Craniosakral-Therapeutin  
Heilpraktikerin