



## Berliner Schule für Zen Shiatsu

### Art of Touching

---

#### **Rotationen & Dehnungen**

**Beginn:** 13.11.2020

**Ende:** 13.11.2020

**Ort:** Berliner Schule für Zen Shiatsu, Wittelsbacherstr. 16, 10707 Berlin

**Leitung:** Ines Plate

**Teilnehmergebühr:** 45,00 €

#### Dehnungen und Rotationen

Sanfte und einfühlsame Dehnungen und Rotationen können unsere Shiatsubehandlung auf verschiedene Weise wirkungsvoll unterstützen. Wir können diese Techniken beispielsweise anwenden, um Verspannungen in Muskulatur und Gelenken zu lösen und das Ki wieder in Bewegung zu bringen, oder auch um die Meridiane an die Oberfläche zu bringen und diese so intensiver zu behandeln.

An diesem Abend werden wir verschiedene Techniken und ihre Variationen besprechen und üben.

Kurszeit: Freitagabend 18 - 21 Uhr

Kursgebühr: 45,- Euro

#### Veranstaltungsort:

Berliner Schule für Zen Shiatsu, Seminarraum 1

Wittelsbacherstr. 16, 6. Stock mit Fahrstuhl, 10707 Berlin-Wilmersdorf

U-Bahnlinie 7, Bahnhof Konstanzer Straße, ca. 3 Minuten entfernt

Zu dieser Veranstaltung bitte bequeme Kleidung, Socken, ein kleines Tuch zum Abdecken der Kopfkissen mitbringen.



Ines Plate

Heilpraktikerin  
Shiatsupraktikerin

