



Berliner Schule für Zen Shiatsu

Art of Touching

Schulter, Kopf & Nacken

Beginn: 23.05.2020

Ende: 23.05.2020

Ort: Berliner Schule für Zen Shiatsu, Seminarraum 1, Wittelsbacherstr. 16, 10707 Berlin

Leitung: Meike Lucht

Teilnehmergebühr: 115,00 €,

Hinweis: Coronabedingt darf dieser Veranstaltung nicht stattfinden - bitte nicht mehr anmelden!

An diesem Tag werden wir einige Shiatsu-Techniken rund um den Schulter-Nacken-Gürtel herum erweitern und vertiefen. Wie der Kopf mit seinem Gewicht, als auch alle anderen Themen auf unsere Schultern wirken, unter besonderer Berücksichtigung des Nackens als Verbindung, werden wir erfahren, welche Techniken den Ki-Fluss besonders anregen. Unterstützend werden wir Bewegungsangebote zur Lockerung dieser Körperregion erlernen bzw. wiederholen.

Kursgebühr:

115,- Euro, Frühbucherrabatt 10% bis 30 Tage vor Kursbeginn.

Kurszeiten:

Samstag 10 - 18 Uhr

Veranstaltungsort:

Berliner Schule für Zen Shiatsu, Seminarraum 1,
Wittelsbacherstr. 16, 6. Stock mit Fahrstuhl, 10707 Berlin-Wilmersdorf
U-Bahnlinie 7, Bahnhof Konstanzer Straße, ca. 3 Minuten entfernt

Zu dieser Veranstaltung bitte ein Laken, ein kleines Tuch sowie bequeme Kleidung, Socken und Schreibzeug mitbringen.

Die Mittagspause beträgt ca. 1,5 Stunden, so dass Zeit genug ist, um in der näheren Umgebung Essen zu gehen, oder sich auch etwas Mitgebrachtes in unserer kleinen Küche zuzubereiten.



Meike Lucht

Krankenschwester
Physiotherapeutin
Shiatsu-Praktikerin GSD seit 1999
Shiatsu-Lehrerin GSD
Lehrerin für Anatomie
Studium im Modern Dance