



## Berliner Schule für Zen Shiatsu

### Art of Touching

#### **Das Handgelenk: Anatomie und Shiatsu**

**Beginn:** 24.01.2025

**Ende:** 24.01.2025

**Ort:** Berliner Schule für Zen Shiatsu, Wittelsbacherstr. 16, 10707 Berlin

**Leitung:** Ulrike Schmidt

**Teilnehmergebühr:** 35,00 €

#### **Das Handgelenk: Anatomie und Shiatsu**

Gerade dieses Gelenke mit den umliegenden Bändern, den 8 Handwurzelknochen neigt zu Stagnationen, Blockaden und Einschränkungen. Shiatsu direkt lokal angewendet ist sehr lohnend, um den enegetischen Fluss wieder herzustellen.

Ich gehe auch nochmal auf die beteiligten Knochen und die Muskulatur ein, da ein besseren Verständnis der zugrundeliegenden Strukturen auch unserem Shiatsu dienlich ist.



Ein Abend für SchülerInnen aus allen Stufen.

Kurszeit: Freitagabend von 18:00 - 20:30 Uhr

Kursgebühr: 35,- Euro, für SchülerInnen des Masunagamoduls 2025: 30,- €

Veranstaltungsort:

Berliner Schule für Zen Shiatsu

Wittelsbacherstr. 17, 6. Stock mit Fahrstuhl, 10707 Berlin-Wilmersdorf

U-Bahnlinie 7, Bahnhof Konstanzer Straße, ca. 3 Minuten entfernt

Dozentin: Ulrike Schmidt

Zu dieser Veranstaltung bitte bequeme Kleidung, Socken, ein großes Laken, ein kleines Tuch zum Abdecken der Kopfkissen mitbringen.