



# Berliner Schule für Zen Shiatsu

## Art of Touching

### **Shiatsu - Anatomie und Technik**

**Beginn:** 05.07.2025

**Ende:** 06.07.2025

**Leitung:** Ulrike Schmidt

**Teilnehmergebühr:** 310,00 €, minus 10% Frühbucherrabatt, nutzbar bis zum 05.06.2025.

### **Erweitert Euer Shiatsutechnikrepertoire!**

Dieser Kurs ist geeignet als Ausblick und intensive Vertiefung der Kenntnisse für Shiatsubeginner, als Refresher für AbsolventInnen, als auch als praktisches Repetitorium für diejenigen, die kurz davor sind, ihre Shiatsuausbildung abzuschließen.

In vier Unterrichtsblöcken werden insbesondere Knie- und Ellenbogentechniken durchgenommen, Techniken für die Wirbelsäule, den Beckengürtel und die Schulter. Schwerpunkt wird dabei die Bewegung aus dem Hara sein. So verbunden mit der eigenen Mitte, zusammen mit dem Loslassen jeglichen "Müssens" und gekoppelt mit der Freude zu experimentieren kann eine verblüffende Leichtigkeit und Natürlichkeit in der Behandlung entstehen.

Für AbsolventInnen und StudentInnen ab der Basisstufe.

Kursgebühr: 310,- Euro, Fälligkeit 4 Wochen vor Kursbeginn, Frühbucherrabatt 10% bis 30 Tage vor Kursbeginn.

Kurszeiten: Samstag und Sonntag 10 - 18 Uhr

Veranstaltungsort:

Wittelsbacherstr. 16, 10707 Berlin

Die Mittagspause beträgt ca. 1,5 Stunden, so dass Zeit genug ist, um in der näheren Umgebung Essen zu gehen.



### **Ulrike Schmidt**

Shiatsu-Praktikerin seit 1990,  
Shiatsu-Lehrerin GSD,  
Schulleitung der Berliner Schule für Zen Shiatsu,  
Lehrerin für Qi Gong,  
Diplom-Finanzwirtin

