



Berliner Schule für Zen Shiatsu

Art of Touching

Shiatsu Basiskurs 1 - Der Herbstkurs

Beginn: 21.09.2024

Ende: 29.09.2024

Ort: Berliner Schule für Zen Shiatsu, Wittelsbacherstr. 16/17, 10707 Berlin

Leitung: Andrea Knöbel

Teilnehmergebühr: 390,00 €,

Basiskurs 1 - Herbstkurs - mit Andrea Knöbel

In diesem Kurs haben Ihr die Möglichkeit, intensiv, konzentriert und in einer kleinen Gruppe in die Geheimnisse und Prinzipien des Shiatsu einzutauchen.

Einführung in die Grundprinzipien und in die besondere Berührungs-Qualität des Shiatsu. Sie üben den Einsatz des Körpers aus der Mitte, als Grundbewegung im Shiatsu und erlernen kurze Sequenzen von Shiatsueinheiten, die Sie nach dem Wochenende im Freundes- und Familienkreis anwenden können.

Die klassischen Yang-Meridiane am Bein: Blasen-, Magen- und Gallenblasenmeridian



Dieser Basiskurs findet an 4 Tagen (2 Wochenenden) statt:

21./22.9. und 28./29.9.24

Kurszeiten:

Sa.: 10 - 18 Uhr

So.: 9.30 - 16.30 Uhr

Kursgebühr:

390,- Euro Fälligkeit 6 Wochen vor Kursbeginn,
Frühbucherrabatt 5 % bis 30 Tage vor Kursbeginn.

Zusätzlich für Jugendliche unter 18 Jahren gewähren wir einen Rabatt von 50%. Bitte einen Nachweis (Kopie des Personalausweises) mit der Anmeldung einreichen.

Veranstaltungsort:

Berliner Schule für Zen Shiatsu
Wittelsbacherstr. 16/17, 6. Stock mit Fahrstuhl, 10707 Berlin-Wilmersdorf
U-Bahnlinie 7, Bahnhof Konstanzer Straße, ca. 2 Minuten entfernt

Zu dieser Veranstaltung bitte ein kleines Tuch sowie bequeme Kleidung, Socken und Schreibzeug mitbringen.

Die Mittagspause beträgt ca. 1 Stunde



Andrea Knöbel
Absolventin der Berliner Schule für Zen Shiatsu
Shiatsu praktikerin
Lehrerin in der Weiterbildung