



# Berliner Schule für Zen Shiatsu

## Art of Touching

### Shiatsu Basiskurs 1 - Der Herbstkurs

**Beginn:** 21.09.2024

**Ende:** 29.09.2024

**Ort:** Berliner Schule für Zen Shiatsu, Wittelsbacherstr. 16/17, 10707 Berlin

**Leitung:** Andrea Knöbel

**Teilnehmergebühr:** 390,00 €,

### Basiskurs 1 - Herbstkurs - mit Andrea Knöbel

In diesem Kurs haben Ihr die Möglichkeit, intensiv, konzentriert und in einer kleinen Gruppe in die Geheimnisse und Prinzipien des Shiatsu einzutauchen.

Einführung in die Grundprinzipien und in die besondere Berührungs-Qualität des Shiatsu. Sie üben den Einsatz des Körpers aus der Mitte, als Grundbewegung im Shiatsu und erlernen kurze Sequenzen von Shiatsueinheiten, die Sie nach dem Wochenende im Freundes- und Familienkreis anwenden können.

Die klassischen Yang-Meridiane am Bein: Blasen-, Magen- und Gallenblasenmeridian



Dieser Basiskurs findet an 4 Tagen (2 Wochenenden) statt:

21./22.9. und 28./29.9.24

#### Kurszeiten:

Sa.: 10 - 18 Uhr

So.: 9.30 - 16.30 Uhr

#### Kursgebühr:

390,- Euro Fälligkeit 6 Wochen vor Kursbeginn,  
Frühbucherrabatt 5 % bis 30 Tage vor Kursbeginn.

Zusätzlich für Jugendliche unter 18 Jahren gewähren wir einen Rabatt von 50%. Bitte einen Nachweis (Kopie des Personalausweises) mit der Anmeldung einreichen.

#### Veranstaltungsort:

Berliner Schule für Zen Shiatsu  
Wittelsbacherstr. 16/17, 6. Stock mit Fahrstuhl, 10707 Berlin-Wilmersdorf  
U-Bahnlinie 7, Bahnhof Konstanzer Straße, ca. 2 Minuten entfernt

Zu dieser Veranstaltung bitte ein kleines Tuch sowie bequeme Kleidung, Socken und Schreibzeug mitbringen.

Die Mittagspause beträgt ca. 1 Stunde



Andrea Knöbel  
Absolventin der Berliner Schule für Zen Shiatsu  
Shiatsu-Praktikerin  
Lehrerin in der Weiterbildung