



Berliner Schule für Zen Shiatsu

Art of Touching

Hip & Shoulders

Beginn: 22.03.2024

Ende: 22.03.2024

Ort: Berliner Schule für Zen Shiatsu, Wittelsbacherstr. 17, 10707 Berlin

Leitung: Ulrike Schmidt

Teilnehmergebühr: 30,00 €

Shiatsu für Hüfte und Schulter

Gerade diese beiden sehr großen Gelenke neigen zu Stagnationen, Blockaden und Einschränkungen. Shiatsu direkt lokal angewendet und in der Umgebung dieser Gelenke ist sehr lohnend, um den enegetischen Fluss wieder herzustellen.

Ich gehe auch nochmal auf die beteiligten Knochen und die Muskulatur um die Gelenke herum ein, da ein besseren Verständnis der zugrundeliegenden Strukturen auch unserem Shiatsu dienlich ist.

Ein Abend für SchülerInnen aus allen Stufen.

Kurszeit: Freitagabend von 18:00 - 20:30 Uhr

Kursgebühr: 30,- Euro / für SchülerInnen der Abschlussstufe 2024 und vom Elementemodul 1 2024: 20,- €

MindestteilnehmerInnen: 4

Veranstaltungsort:

Berliner Schule für Zen Shiatsu

Wittelsbacherstr. 17, 6. Stock mit Fahrstuhl, 10707 Berlin-Wilmersdorf

U-Bahnlinie 7, Bahnhof Konstanzer Straße, ca. 3 Minuten entfernt

Zu dieser Veranstaltung bitte bequeme Kleidung, Socken, ein großes Laken, ein kleines Tuch zum Abdecken der Kopfkissen mitbringen.

