



Berliner Schule für Zen Shiatsu

Art of Touching

Shiatsu Basiskurs 1 - Der Winterkurs

Beginn: 03.02.2024

Ende: 11.02.2024

Ort: Berliner Schule für Zen Shiatsu, Wittelsbacherstr. 16/17, 10707 Berlin

Leitung: Ulrike Schmidt

Teilnehmergebühr: 390,00 €,

Hinweis: dieser Kurs kann leider nicht stattfinden. Bitte nicht mehr anmelden!

Der nächste Basiskurs startet am 16.3.24. [Hier geht's zur Kursbeschreibung...](#)

Basiskurs 1 - Winterkurs

In diesem Kurs haben Sie die Möglichkeit, intensiv, konzentriert und in einer kleinen Gruppe in die Geheimnisse und Prinzipien des Shiatsu einzutauchen.

Einführung in die Grundprinzipien und in die besondere Berührungs-Qualität des Shiatsu.

Sie üben den Einsatz des Körpers aus der Mitte, als Grundbewegung im Shiatsu und erlernen kurze Sequenzen von Shiatsueinheiten, die Sie nach dem Wochenende im Freundes- und Familienkreis anwenden können.

Die klassischen Yang-Meridiane am Bein: Blasen-, Magen- und Gallenblasenmeridian

Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Nach diesem Kurs kann noch in 2023 der Basiskurs 2 besucht werden, um dann in 2024 mit dem Mittelstufenmodul fortzufahren.



Dieser Basiskurs findet an 4 Tagen / 2 Wochenenden statt:

3./4.2. und 10./11.2.24

Hinweis: eventuell findet das zweite Wochenende erst am 17./18.2.24 statt - bitte nachfragen)

Kurszeiten:

Sa.: 10 - 18 Uhr

So.: 10 - 17 Uhr

Kursgebühr:

390,- Euro Fälligkeit 6 Wochen vor Kursbeginn,

Frühbucherrabatt 5 % bis 30 Tage vor Kursbeginn.

Zusätzlich für Jugendliche unter 18 Jahren gewähren wir einen Rabatt von 50%. Bitte einen Nachweis (Kopie des Personalausweises) mit der Anmeldung einreichen.

Veranstaltungsort:

Berliner Schule für Zen Shiatsu

Wittelsbacherstr. 16/17, 6. Stock mit Fahrstuhl, 10707 Berlin-Wilmersdorf

U-Bahnlinie 7, Bahnhof Konstanzer Straße, ca. 2 Minuten entfernt

Zu dieser Veranstaltung bitte ein kleines Tuch sowie bequeme Kleidung, Socken und Schreibzeug mitbringen.

Die Mittagspause beträgt ca. 1 Stunde.



Ulrike Schmidt

Shiatsu-Praktikerin GSD* seit 1990

Shiatsu-Lehrerin GSD*

Lehrerin für Qi Gong, Diplom-Finanzwirtin,
Schulleitung