



Berliner Schule für Zen Shiatsu

Art of Touching

Shiatsu Basiskurs 1

Beginn: 16.03.2024

Ende: 24.03.2024

Ort: Berliner Schule für Zen Shiatsu, Wittelsbacherstr. 16/17, 10707 Berlin

Leitung: Ulrike Schmidt

Teilnehmergebühr: 390,00 €,

Basiskurs 1 - Frühjahrskurs - mit Ulrike Schmidt

In diesem Kurs haben Ihr die Möglichkeit, intensiv, konzentriert und in einer kleinen Gruppe in die Geheimnisse und Prinzipien des Shiatsu einzutauchen.

Einführung in die Grundprinzipien und in die besondere Berührungs-Qualität des Shiatsu. Sie üben den Einsatz des Körpers aus der Mitte, als Grundbewegung im Shiatsu und erlernen kurze Sequenzen von Shiatsueinheiten, die Sie nach dem Wochenende im Freundes- und Familienkreis anwenden können.

Die klassischen Yang-Meridiane am Bein: Blasen-, Magen- und Gallenblasenmeridian



Dieser Basiskurs findet an 4 Tagen (2 Wochenenden) statt:

16./17.3. und 23./24.3.24

Kurszeiten:

Sa.: 10 - 18 Uhr

So.: 9.30 - 16.30 Uhr

Kursgebühr:

390,- Euro Fälligkeit 6 Wochen vor Kursbeginn,
Frühbucherrabatt 5 % bis 20 Tage vor Kursbeginn.

Zusätzlich für Jugendliche unter 18 Jahren gewähren wir einen Rabatt von 50%. Bitte einen Nachweis (Kopie des Personalausweises) mit der Anmeldung einreichen.

Veranstaltungsort:

Berliner Schule für Zen Shiatsu

Wittelsbacherstr. 16/17, 6. Stock mit Fahrstuhl, 10707 Berlin-Wilmersdorf

U-Bahnlinie 7, Bahnhof Konstanzer Straße, ca. 2 Minuten entfernt

Zu dieser Veranstaltung bitte ein kleines Tuch sowie bequeme Kleidung, Socken und Schreibzeug mitbringen.

Die Mittagspause beträgt ca. 1 Stunde



Ulrike Schmidt

Shiatsu-Praktikerin GSD* seit 1990
Shiatsu-Lehrerin GSD*
Lehrerin für Qi Gong, Diplom-Finanzwirtin,
Schulleitung