Copyright - Hinweis: Die Texte sind urheberrechtlich geschützt! © zen-shiatsu-schule.de - Berliner Schule für Zen Shiatsu

Berliner Schule für Zen Shiatsu
Art of Touching

Exploring Shoulders: Anatomie und Shiatsu
Beginn: 14.06.2024
Ende: 14.06.2024
Ort: Berliner Schule für Zen Shiatsu, Wittelsbacherstr. 17, 10707 Berlin
Leitung: Ulrike Schmidt
Teilnehmergebühr: 30,00 €

Exploring Shoulders: Anatomie und Shiatsu

Gerade diese beiden Gelenke neigen zu Stagnationen, Blockaden und Einschränkungen. Shiatsu direkt lokal angewendet und in der Umgebung dieser Gelenke ist sehr lohnend, um den enegetischen Fluss wieder herzustellen.
Ich gehe auch nochmal auf die beteiligten Knochen und die Muskulatur um die Gelenke herum ein, da ein besseren Verständis der zugrundeliegenden Strukture auch unserem Shiatsu dienlich ist.

Ein Abend für SchülerInnen aus allen Stufen.

Kurszeit: Freitagabend von 18:00 - 20:30 Uhr
Kursgebühr: 30,- Euro / für SchülerInnen der Abschlussstufe 2024 und vom Elementemodul 1 2024: 20,- €

Veranstaltungsort:
Berliner Schule für Zen Shiatsu
Wittelsbacherstr. 17, 6. Stock mit Fahrstuhl, 10707 Berlin-Wilmersdorf
U-Bahnlinie 7, Bahnhof Konstanzer Straße, ca. 3 Minuten entfernt

Dozentin: Ulrike Schmidt

Zu dieser Veranstaltung bitte bequeme Kleidung, Socken, ein großes Laken, ein kleines Tuch zum Abdecken der Kopfkissen mitbringen.